

# Las páginas de La Memoria



En ocasión de la proximidad de los lamim Noraím, te invitamos a hacer un jeshbón nefesh y a plasmar por escrito algunos de los momentos vividos en el año que pasó. Para ello, te sugerimos que hagas memoria, y que reflexiones acerca de tus acciones como individuo inmerso en tu entorno social. Luego, podrás completar tus páginas de la memoria:

Tu mejor acción del año fue...

¿Con quiénes te sentiste acompañado en esta buena acción?

Una acción negativa realizada este año...

¿Hacia quién te dirigiste negativamente?  
¿Quién te dijo que no estaba bien lo que hacías?

Llegá a tu propia conclusión:  
¿Qué aprendiste luego de haber realizado  
estas acciones positivas y negativas?

Registrá quiénes te acompañaron: