

¿Para qué sirven los cuentos? – por Lic. Laura Steinberg¹

*El cuento es vida, metáfora,
emoción, sueño,
oportunidad, libertad,
memoria, afecto.*

“Lo que dicen las palabras no dura,
duran las palabras porque las palabras
son siempre las mismas y lo que dicen
no es nunca igual.”

Antonio Porchia, Voces

La palabra *cuento* proviene del latín *computare*, que significa contar, enumerar hechos; es decir relatar, narrar una historia que, como toda historia, necesita de un argumento que la sustente, que le otorgue un sentido, una razón de ser: **que le dé vida.**

¿Qué es el cuento?

1- Un cuento es una metáfora, y como toda metáfora el cuento tiene aquí un significado cuya profundidad le da sentido.

Al igual que una obra de arte, los cuentos nos sintonizan con nuestras emociones. Cuando escuchamos determinado cuento, sea conocido o desconocido, nos movilizamos, algo vibra en nosotros.

2- En el cuento el tiempo y el espacio están condensados, sometidos a una presión espiritual y formal.

3- Todo cuento consta de un principio o exposición, un nudo y un desenlace. En el nudo del cuento la presentación de un conflicto y su resolución en el final nos identifica con una oportunidad de vida, de crecimiento, ya que distintas alternativas, distintas posibilidades se abrirán en nuestro camino.

4- El cuento es juego... “Lo universal es juego, y corresponde a la salud, facilita el crecimiento... el juego es una experiencia siempre creadora, una forma básica de vida”. (Winnicott, D. W; *“Realidad y juego”*). Tanto en el juego como

¹ Proyecto "Antología de cuentos", del "Programa Jalomot". De BAMÁ. 2005

en el cuento, el mundo de los afectos cobra vida; una puerta que estaba entrecerrada se nos abre, un nuevo universo puede llegar a desplegarse.

5- La creación de un cuento amplifica lo esencial y lo singular que cada uno de nosotros lleva dentro. El juego al igual que el cuento es una actividad libre, es una evasión de la vida diaria, es un suceder en el espacio y en el tiempo, puede repetirse, es y crea orden y ello lo sitúa en el campo estético.

6- El cuento es síntesis, la posibilidad de transmitir emociones en un espacio-tiempo tan breve seguramente hace a la fuerza de los cuentos.

7- El cuento es memoria, es la memoria que captura cada historia personal, la de cada sujeto, de cada familia; es la memoria de cada cultura, de cada pueblo.

El cuento orienta el pensamiento sin otra intención que la de otorgar la libertad de extraer nuestras propias conclusiones.

¿Para qué sirven los cuentos?

Los cuentos sirven:

Para el desarrollo de la creatividad.

Para el desarrollo de la inteligencia.

Para el desarrollo de las emociones.

Para crecer.

Para discriminar fantasía de realidad.

Para aprender a dar y a recibir.

Para sublimar.

Para jugar.

Para aprender a enfrentar conflictos.

Para desarrollar una identidad armónica.

Para transmitir valores.